

EVIDENCE-BASED HANDELEN IN 5 STAPPEN



STAP 1: FORMULEER DE ONDERZOEKSVRAAG

- P - Wat is het probleem? Wie is de patiënt?
- I - Welke interventie is mogelijk?
- C - Met welke controlegroep wil je vergelijken?
- O - Welk resultaat wil je bereiken?

Onderzoeksvraag = ...



BEPAAAL JE ZOEKTERMEN

STAP 2: ZOEK NAAR EVIDENTIE OP BASIS VAN DE KENNISPIRAMIDE

Zijn er richtlijnen of point-of-care-bronnen?



NEE

Zijn er samenvattingen en beoordelingen van systematische reviews?



NEE

Zijn er systematische reviews?



NEE

Zijn er individuele studies?



www.cdhlh.be is een springplank naar verschillende databanken met richtlijnen, systematische reviews en individuele studies.

STAP 3: BEOORDEEL DE KWALITEIT

JA
RICHTLIJNEN VIA
AGREE II- INSTRUMENT*
KERNBOODSCHAPPEN VIA
EEN GRADE (BV, 1A, 2C)

JA
VIA CHECKLIST PER
TYPE ONDERZOEK*

JA
VIA CHECKLIST PER
TYPE ONDERZOEK*

JA
VIA CHECKLIST PER
TYPE ONDERZOEK*

* via belgium.cochrane.org
> tools & checklists

STAP 4: IMPLEMENTEER DE EVIDENTIE

Stel een individueel behandelplan op samen met de patiënt, rekening houdend met zijn/haar biologische, psychologische en sociale situatie. Raadpleeg www.gezondheidwetenschap.be voor vertalingen van richtlijnen naar patiëntentaal.

STAP 5: EVALUEER DE AANPAK

Is het doel bereikt? Waarom wel of niet?

Overzicht voornaamste wetenschappelijke bronnen voor evidence-based handelen in de zorg:
zie tabel 1 in het artikel "Evidence-based handelen diëtetiek" Nutrines 2019 nr.3