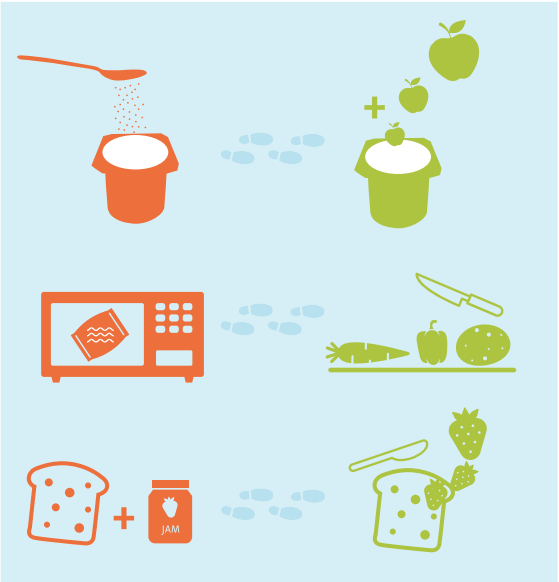
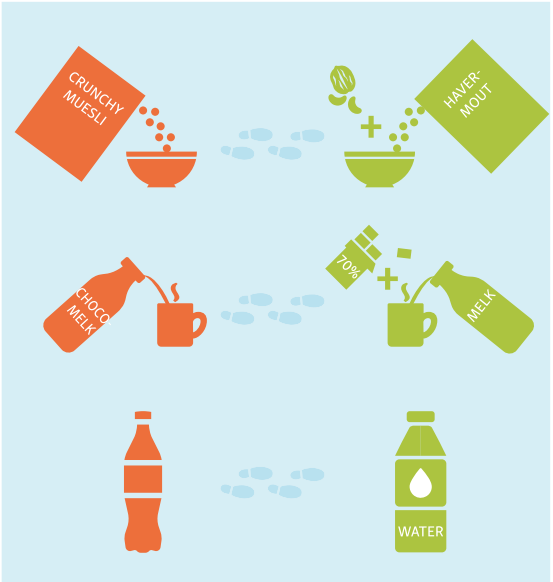
SUIKER IN DE VOEDING

LET OP DE "VERPAKKING" VAN SUIKERS

toegevoegde en geconcentreerde* suikers
~ vrije suikers

van nature aanwezig
+ vezels + vitaminen
+ mineralen + eiwitten

OP WEG NAAR

MINDER TOEGEVOEGDE SUIKERS