

# KRUIDENWIJZER

Deze lijst is niet volledig en kan worden ingevuld naar ieders persoonlijke voorkeur.

Zuiderse, Italiaanse, Mediterrane keuken (bv. pizza, pasta)	basilicum, majoraan (marjolein), oregano (wilde marjolein), rozemarijn
Aziatische keuken (bv. wok, curry)	gember, curry, koriander
Chineze keuken	kruidnagel
Marokkaanse, Arabische, Oosterse keuken	komijn, saffraan

Brood	kummel
Broodbeleg	peterselie, bieslook
Verse kaas	basilicum, bieslook, kervel, dille
Sappen	gember, peterselie, kervel, munt, citroenmelisse
Soepen	basilicum, bieslook, citroenmelisse, gember, kervel, koriander, laurier, lavas (maggikruid), munt, majoraan (marjolein), peterselie, rozemarijn, tijm, venkel, oregano (wilde marjolein)
Rundvlees	basilicum, bieslook, citroenmelisse, laurier, lavas (maggikruid), oregano (wilde marjolein), peterselie, rozemarijn, salie, tijm
Varkensvlees	basilicum, bieslook, bonenkruid, citroenmelisse, marjolein, lavas (maggikruid), oregano, peterselie, salie, tijm, kaneel, curry, koriander
Kalfsvlees	basilicum, bieslook, citroenmelisse, dragon, kervel, marjolein, oregano, peterselie, salie
Lamsvlees	basilicum, bonenkruid, citroenmelisse, lavas, marjolein, oregano, peterselie, rozemarijn, tijm, komijn
Wild	kruidnagel, rozemarijn
Gevogelte	basilicum, citroenmelisse, dille, dragon, koriander, lavas (maggikruid), marjolein, peterselie, rozemarijn, salie, tijm, curry, gember
Kip	curry, gember, saffraan, kaneel
Ei	basilicum, bieslook, bonenkruid, kervel, tijm, venkel, dragon, kervel, oregano, peterselie, saffraan, tijm
Vis	basilicum, bieslook, bonenkruid, citroenmelisse, dille, dragon, koriander, lavas, marjolein, venkel, saffraan
Schaal- en schelpdieren	Dille, saffraan, cury
Groenten algemeen	basilicum, bonenkruid, dille, dragon, koriander, laurier, lavas, oregano (wilde marjolein), peterselie, rozemarijn, salie, tijm, majoraan (marjolein) venkel, nootmuskaat, peterselie
Aubergine, courgette, paprika	basilicum
Bloemkool, witloof, sperzieboon	nootmuskaat
Tomaat	basilicum, dille, majoraan (marjolein), oregano (wilde marjolein), peterselie, bieslook
Komkommer	dille
Kolen	kummel
Wortel, pompoen	koriander
Rode kool, rode biet	kruidnagel
Salades	basilicum, bieslook, bonenkruid, citroenmelisse, dille, dragon, kummel, kervel, koriander, lavas (maggikruid), munt, majoraan (marjolein), oregano (wilde marjolein), peterselie, salie, venkel
Peulvruchten	bieslook, bonenkruid, lavas, majoraan (marjolein), peterselie, rozemarijn, tijm
Aardappelen	bieslook, citroenmelisse, lavas, majoraan (marjolein), oregano, peterselie, rozemarijn tijm, venkel, dille, nootmuskaat, salie

Saus (kaas, melk)	basilicum, bieslook, kervel, nootmuskaat, oregano (wilde marjolein), venkel
Saus (pikant)	dragon, laurier, lavas (maggikruid), basilicum, bieslook, kervel, oregano (wilde marjolein), peterselie, tijm, rozemarijn, venkel
Saus (tomaat)	bonenkruid, dille, basilicum, bieslook, oregano (wilde marjolein), peterselie, majoraan (marjolein)
Sauzen (mayonaise, dressings, vis)	dille
Saus (béarnaise)	dragon

Stoofschotels	bonenkruid, gember, curry, komijn, kruidnagel, laurier, tijm, rozemarijn
Paella	saffraan
Couscous	kaneel, curry
Melkgerechten	kaneel
Rijst(pap)	gember, kaneel, curry, saffraan
Koek en gebak	kaneel, kruidnagel, gember, kardemom