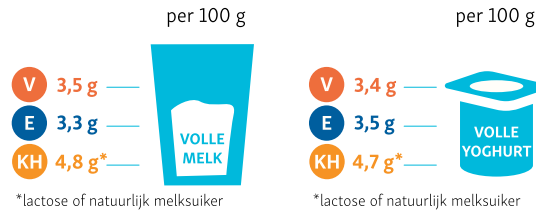


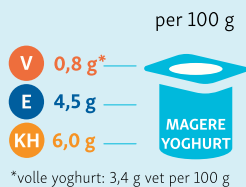
YOGHURTWIJZER

Van melk naar yoghurt

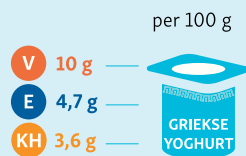


Geef de voorkeur aan 'natuur' en kies in functie van

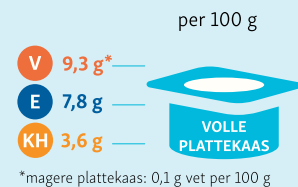
JE PERSOONLIJKE BEHOEFTE
bv. magere yoghurt bij energiebeperking



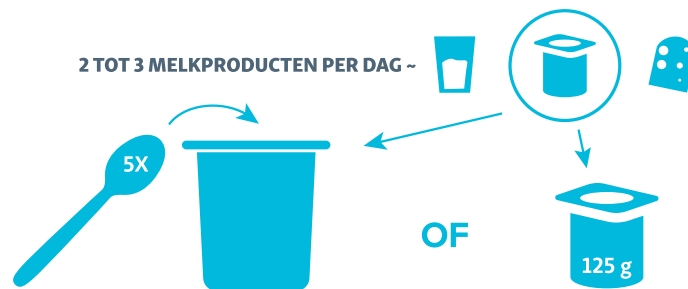
HET GEBRUIK
bv. Griekse yoghurt in plaats van room



DE REST VAN JE DAGVOEDING
bv. volle plattekaas voor kleine eters



Hou je porties in het oog



Yoghurt met iets extra



check het etiket

BEPERK TOEGEVOEGDE SUIKERS, BRENG LIEVER ZELF OP SMAAK MET BIJVOORBEELD VERS FRUIT

V vetten E eiwitten KH koolhydraten