



SPELVERHAAL

Koning Calcimus voelt zich nogal slapjes. Hij speelt niet met de bal in de paleistuin, hij fietst niet rond de vijver en hij heeft geen zin om verstoppertje te spelen met de prins en de prinsessen.

De koningin maakt zich zorgen. Wat is er toch aan de hand met de koning? Zij laat de koninklijke dokter komen. Die onderzoekt koning Calcimus van kop tot teen en van teen tot kop. Dan zegt de dokter:

'Hooggeachte koning en sire, ik vrees het ergste.'

'Het ergste?!?', schrikt de koning.

'Het ergste?!?', schrikt ook de koningin.

'Ja', spreekt de dokter, 'de koning heeft te weinig voedingsstoffen in zijn lichaam. Daardoor voelt hij zich slap en moe.'

'O nee, te weinig voedingsstoffen', de koning laat zich verslagen op zijn troon vallen.

'Wat zijn voedingsstoffen?', vraagt de koningin.

'Dingen die in je voedsel en drinken zitten', legt de dokter uit, 'je lichaam heeft ze nodig om te spelen, te denken, te slapen ... eigenlijk voor alles. Sire, eet u wel gezond?'

'Ha neen', zegt de koning, 'ik heb geen tijd om gezond te eten. Ik zit op mijn troon en ik denk.'

'En je speelt met de kinderen in de paleistuin', zegt de koningin.

'Denken is goed', zegt de dokter, 'En bewegen ook. Maar je moet gezond eten en drinken anders lukt er niks. U moet snel aan voldoende en goede voedingsstoffen komen. Hoe pakken we dat aan?'

'Goed', zegt de koningin, 'We vatten de koe bij de horens.'

'Hebben we een koe nodig?', vraagt de koning.

'Nee, dat is een manier om te zeggen dat we er direct aan beginnen', zegt de koningin.

De 6 beste ridders krijgen de opdracht om overal in Het Land van Calcimus voedingskracht te veroveren voor de koning. Zullen de ridders slagen in hun opdracht?

En welke ridder brengt het meeste krachtvoer boordevol voedingsstoffen naar de koning?