

Tabel 3 Overzicht van de aanbevolen actiemiddelen en controlemiddelen door de Belgische Hoge Gezondheidsraad sinds 1998

Advies 3933 betreffende de aanpak om het jodiumaanbod in België te verhogen (1998)

Actiemiddelen:

- De consumptie van melk en melkproducten, zeeproducten en jodiumhoudend zout bevorderen.
- Jodiumhoudend tafelzout (10-15 mg per kg) ter beschikking stellen aan een competitieve prijs.
- Systematisch gebruik van jodiumhoudend zout in de bakkerij en industrie.
- Aangepaste voedingssupplementen voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.
- De farmaceutische sector maakt aangepaste supplementen beschikbaar.
- Jodium toevoegen aan gecommmercialiseerde producten voor pasgeborenen en kinderen.

Controlemiddelen:

- De conformiteit van de jodiumtoevoer via de voeding nagaan.
- Biologische en klinische opvolging van de doelgroepen.

Advies 3933/1 betreffende aangepaste jodiumopname via de voeding (2004)

Niet openbaar beschikbaar

Advies 8549 betreffende de aanpak om het jodiumaanbod in België te verhogen (2009)

Actiemiddelen:

- De consumptie van jodiumrijke voedingsmiddelen aanmoedigen.
- Systematisch gebruik van jodiumhoudend zout in de bakkerij en industrie (15 mg per kg).
- De inname van voedingssupplementen (200–250 µg per dag) tijdens zwangerschap en borstvoeding stimuleren.

Controlemiddelen:

- De doeltreffendheid van de maatregelen in 2014 en 2019 controleren op basis van urinestalen.
- De spreiding in jodiuminname monitoren.

Advies 8913 betreffende beoordeling en aanbevelingen van de aanpak (2014)

Afgelopen of lopende actiemiddelen:

- Gezondheidswerkers en het publiek informeren over de huidige jodiumstatus.
- De consumptie van jodiumrijke voedingsmiddelen en jodiumhoudend zout (10-15 mg per kg) aanmoedigen.
- De toegang tot jodiumhoudend zout in alle voedseldistributiesectoren garanderen.
- Vrijwillig gebruik van jodiumhoudend zout in de industriële en de artisanale bakkerij (15 mg per kg).
- De prijs van jodiumhoudend zout op die van niet-gejodeerd zout afstemmen.
- Gezondheidswerkers die instaan voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven verder voorlichten.
- De inname van voedingssupplementen (een dagelijkse aanvullende jodiuminname tussen 150 en 200 µg/dag) tijdens zwangerschap en borstvoeding stimuleren.
- Een correcte toepassing van de aanbevelingen betreffende de toevoeging van jodium aan gecommmercialiseerde producten voor pasgeborenen en kinderen.

Controlemiddelen:

- Steekproef bij 2000-3000 personen betreffende het gebruik van gejodeerd zout.
- Steekproef bij 2000-3000 zwangere vrouwen betreffende de totale jodiuminname en de jodiumbronnen.
- Kosten-batenanalyse van de gevolgen en de correctie van een marginaal jodiumtekort.
- Deelname aan lopende besprekingen op Europees niveau.
- Organisatie van vijfjaarlijkse toezichtprogramma's.

Toekomstige actiemiddelen op basis van de resultaten van de voorgestelde controlemiddelen:

- Het gebruik van jodiumhoudend zout in de bakkerij wettelijk afdwingbaar maken.

Bronnen:

- Hoge Gezondheidsraad. Informatie bestemd voor het medische korps en het grote publiek in verband met een aangepaste jodiumopname via de voeding en de meest doeltreffende wijzen om het jodiumaanbod te verhogen. Brussel: Hoge Gezondheidsraad, 1998. Advies nr 3933
- Hoge Gezondheidsraad. Advies betreffende de aanpak om het jodiumaanbod in België te verhogen. Brussel: Hoge Gezondheidsraad, 2009. Advies nummer 8549.
- Hoge Gezondheidsraad. Strategieën om de jodiuminname in België te verhogen. 2014 Jul. Report No.: nr. 8913.